

Informationen zur Leistungsbeschreibung

Version 1.1

Die Cara Care-App kann sowohl im Google PlayStore als auch AppStore kostenlos heruntergeladen werden. Mit welcher Version deines Smartphone Betriebssystems die App kompatibel ist, kannst du [hier](#) (Link) nachlesen.

Die unten aufgeführte Tabelle zeigt dir, welche Funktionen der digitalen Gesundheitsanwendung (DiGA) direkt genutzt werden können, und welche Funktionen von Ärzten verschrieben werden können. Wann Cara Care für Reizdarm nicht angewendet werden darf, kannst du in diesem [Dokument](#) (Link) nachlesen. Alle gesetzlichen Krankenkassen erstatten die Anwendung ohne eine Zuzahlung. Weitere kostenpflichtige Funktionen sind in der App nicht erhältlich.

Die erste Phase der verschreibungsfähigen Funktionen kann ebenfalls kostenfrei, auch ohne Verschreibung vom Arzt, ausprobiert werden.

Funktion	Kostenfrei verfügbar	Über Verschreibung der DiGA "Cara Care für Reizdarm"
Tracking von Ernährung und Symptomen	ja	ja
Ansicht des Tagebuchs auf Tages-, Wochen-, und Monatsbasis	ja	ja
Rezepte	begrenzte Auswahl	ja
Individuelles Programm mit folgenden Funktionen:	nein	ja
Medizinische Fragebögen zur Erfassung des Krankheitsverlaufs		ja
Ernährungsumstellung mit der Low-FODMAP Diät		ja
Audio-gerichtete Hypnose		ja
Modul Wissensvermittlung		ja
Modul Gefühle und Verhalten		ja