

Varmt välkomna till våra föräldraträffar på BVC Mama Mia Klara!

Alla grupper nedan hålls torsdagar kl 10-11 i grupprummet på Mama Mia Klara Lund. Ingen föranmälan behövs så kom när det passar er!
Följ oss gärna på Instagram: @mamamiaskane

15/1 Första tiden som förälder
22/1 Resa tryggt med barn
29/1 Motorik och barnsäkerhet
5/2 Tänder och munhälsa
12/2 Träning efter graviditet
19/2 Infektioner hos små barn
26/2 Barnets matstart
5/3 Språk, stimulans och babytecken
12/3 Promenadträff på Brunnshög
19/3 Sagor och böcker för små barn
26/3 Pappaträff: att bli pappa
2/4 Skärmvanor för små barn
9/4 Inför förskolestart
16/4 Amning - fördjupning
23/4 Rörelseglädje med MiniStuds

Körsång – Baby- & föräldrakör med Lovisa måndag v 7, 9, 11, 13, 16 kl 10-11

Bokcirkel – Läs tillsammans med Ida. Mer info kommer snart.

Spädbarnsmassage – Beröring & närhet. 500 kr/5 tillfällen. Anmälan via BVC.

Barn-HLR – Livräddande kunskap för föräldrar. 400 kr/tillfälle. Anmälan via BVC.



Vi ses!
Liv, Linnea, Kristina
och Caroline