



Välkommen på förlossningsförberedande föreläsning på Tryckeriet, Helsingborg! Mama Mia Väla, Gustavslund, Berga och Bjuv

Kom och ta del av vår populära föreläsning!

Du träffar Sandra och Stina, legitimerade Barnmorskor som kommer förbereda er inför den stundande förlossningen. Vi går igenom den normala förlossningens faser samt eventuella komplikationer som kan ske. Du får tips på hur du som födande kan ta dig an förlossningen. Du som är partner/stödperson får råd om hur du kan stötta den födande. Vi kommer också beskriva alla de smärtlindringsmetoder som finns.

Det är lagom att boka in sig när du är i graviditetsvecka 25-37. Du behöver endast göra en bokning per gravid deltagare. Du bokar dig via [Bokadirekt.se](https://bokadirekt.se) - sök på Mama Mia Helsingborg Föräldrakurser.

Lokalen är Tryckeriet på Vasatorpsvägen 1B (gamla HD huset). Det finns gott om parkering i närheten. Mama Mia bjuder på fika!

Varmt välkommen!

