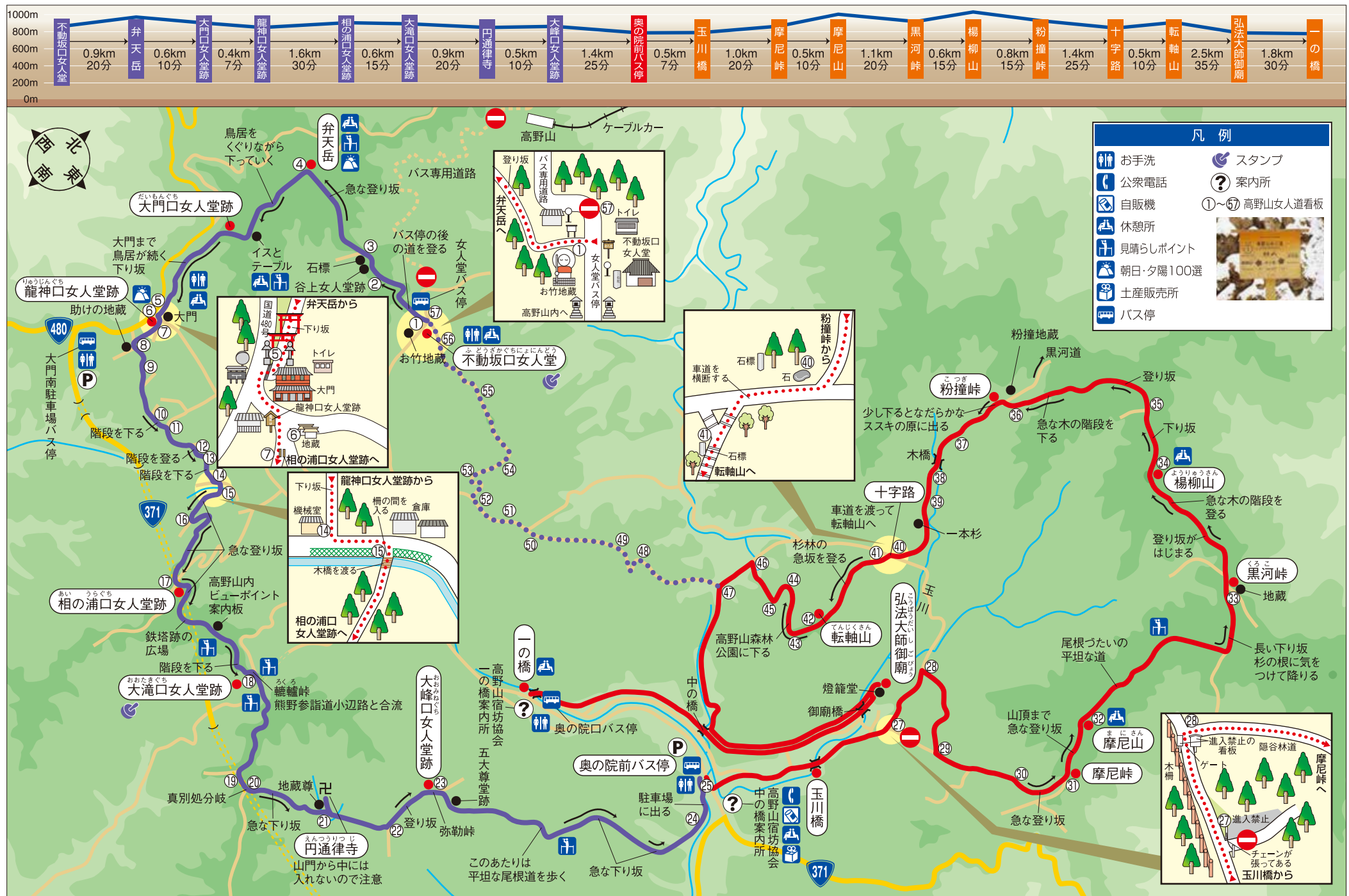


【女人道巡り・高野三山巡り】

女人道
 歩行距離 6.9km
 標準歩行時間 3時間07分
 標準所要時間 4時間40分

高野三山
 歩行距離 10.7km
 標準歩行時間 2時間17分
 標準所要時間 3時間35分

奥之院を中心に蓮の花びらにたとえられた女人道。高野七口といわれた高野山の七つの入口をめくり、周囲の山々を尾根伝いに回るコースです。



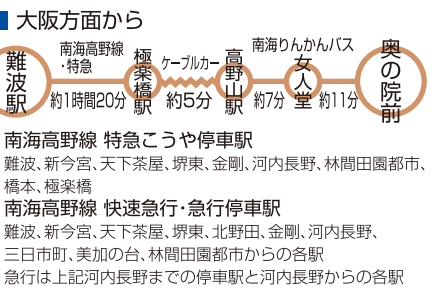
凡例

- トイレ
- 公衆電話
- 自販機
- 休憩所
- 見晴らしポイント
- 朝日・夕陽100選
- 土産販売所
- バス停
- スタンプ
- 案内所

①~⑦ 高野山女人道看板

各スタート地点までのアクセス

大阪方面から
 大阪方面からは、南海高野線「難波駅」を起点に高野山極楽橋行き特急・快速急行・急行を利用して終点「極楽橋駅」へ。「極楽橋駅」からはケーブルカーを利用して「高野山駅」まで。「高野山駅」からは、南海りんかんバス奥の院方面行き他を利用して、女人道巡りコース散策の場合は、「女人堂」バス停下車。高野三山コース散策の場合は、「奥の院前」バス停下車。



お帰りは

女人道巡りコースは「奥の院前」バス停、高野三山コースは「一の橋口」バス停でゴールし、南海りんかんバスを利用。「高野山駅」からケーブルカーで「極楽橋駅」へ。「極楽橋駅」から南海高野線を利用して大阪方面へ戻ります。



標準の歩行記録 (参考行程: 見学時間等を含む。日帰りで歩きました。)

女人道巡り

不動坂口女人堂前	弁天岳	大門口女人堂跡	大門
10:15	10:35	10:45	10:55
相の浦口女人堂跡	大滝口女人堂跡	円通律寺	大峰口女人堂跡
12:20	12:25	12:40	12:45
奥の院前バス停	13:05	13:10	13:20
13:25	13:50		

高野三山巡り

奥の院前バス停	玉川橋	摩尼峠	摩尼山	黒河峠	楊柳山
10:30	10:37	10:57	11:05	11:15	11:25
粉撞峠	十字路	転軸山	弘法大師御廟	一の橋	
12:55	13:20	13:30	13:45	14:20	14:40
(粉撞地蔵にもお参り)		(山頂で少し休憩)	(弘法大師御廟に参拝)	15:10	