

# ながいざかすさみみろづ 【長井坂周参見駅～見老津駅(すさみ町)】

歩行距離 10.5km  
標準歩行時間 3時間10分  
標準所要時間 4時間15分

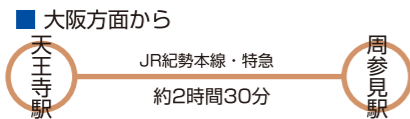
周参見駅から見老津駅まで枯木灘海岸を望みながら南下します。  
雄大な枯木灘海岸を望む大辺路の魅力あふれるコースです。

すさみ町の中心地から国道42号に沿って始めるこのコース。右側に広がる枯木灘を望みながら歩きます。西浜からタオの岬を経て、和深川に沿って、和深川王子神社へ。ここから、いよいよ長井坂への登りに差し掛かります。急坂を登りきれば、尾根沿いの平坦な道となり、自然林の間を進む快適なハイキングをお楽しみいただけます。また、雄大に広がる枯木灘は、大辺路随一のもの。南国風景を満喫できます。ゴールはJR見老津駅。雄大な海を眺めながらローカル列車を待つのも旅情を感じるひとときといえるでしょう。



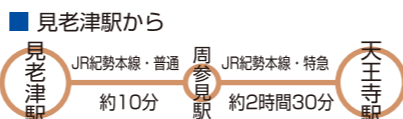
## スタート地点までのアクセス

大阪方面からは、JR紀勢本線の特急列車を利用して「周参見駅」へ。



## お帰りは

「見老津駅」でゴールし、JR紀勢本線の普通列車を利用して「周参見駅」へ。「周参見駅」で天王寺・新大阪方面へ特急列車に乗り換えます。また、時間帯により普通列車を利用のうえ「紀伊田辺駅」で特急列車にお乗り換えいただく方が便利な場合もございます。



## ひとくちメモ

すさみ町には、豊かな海の幸を存分にお楽しみいただける旅館、民宿が多数ございます。すさみ町内の各お宿では季節に応じ、すさみ町名産の「ケンケンがつお」「イセエビ」等といった旬の素材を使った味覚祭りを実施して、旅行者を楽しませてくれます。また、ゴールした後、徒歩30分程南に進むと、日本童謡の園があります。ここからの枯木灘のながめは素晴らしく、なつかしい童謡の調べを聞きながら雄大な海岸線をご堪能いただけます。お問い合わせ：すさみ町観光協会 TEL.0739-34-3200

## 標準の歩行記録(参考行程:見学時間等を含む)

周参見駅	10:40	馬転坂入口	10:55	西浜入口	11:25	和深川王子神社	12:05	12:50
							(ここで昼食休憩:お弁当)	
		長井坂西登り口	13:05	道の駅への分岐	13:25	茶屋の段	13:35	14:20
							(急坂を登って休憩)	
		見老津駅	14:55	時間が早いので日本童謡の園を見学し、見老津駅へ戻りました。				

街道マップ「大辺路」長井坂(周参見駅～見老津駅)

見老津駅～田子駅(P14)