

★ PRET ★



# Guide des Allergènes

## Allergen guide

Nous manipulons une grande variété d'ingrédients et d'équipements dans nos cuisines et malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas éliminer tout risque de contaminations croisées dans nos produits ou dans nos boissons, et garantir une absence totale d'allergènes. Nos plats Végétariens sont préparés selon une recette végétarienne mais ne conviennent pas aux personnes allergiques aux laits et aux œufs.



We prepare our fresh food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or Barista-made drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe, but is not suitable for those with milk or egg allergies.

# Introduction

Vous trouverez ci-après la liste de tous les produits Pret vendus dans nos restaurants (pour tous les produits en marque propre, veuillez vous référer aux informations présentes sur l'emballage du produit), ainsi que les allergènes listés en haut de chaque page. Si un produit contient un allergène, vous trouverez une croix dans la case correspondante.

Même si les produits dans ce guide ne contiennent pas un allergène, nous ne pouvons garantir que nos produits sont exempts de tout allergène.

**Veuillez à consulter régulièrement notre guide des allergènes, les recettes peuvent évoluer au court du temps et différer d'un restaurant à l'autre. Ne vous laissez pas surprendre par la nouvelle version de votre recette favorite.**

Lorsqu'un produit contient des "céréales contenant du gluten" ou des "fruits à coques", nous indiquons l'ingrédient spécifique, par exemple "blé" ou "noix de cajou".

Nous manipulons une grande variété d'ingrédients et d'équipements dans nos cuisines et malgré toutes nos précautions, nous ne pouvons pas éliminer tout risque de contamination croisée dans nos produits ou dans nos boissons, et garantir une absence totale d'allergènes. Nos plats Végétariens sont préparés selon une recette végétarienne mais ne conviennent pas aux personnes allergiques aux laits et aux œufs.

**En corrélation avec les recommandations de la Vegan Society, la mention "Vegan" est utilisée pour les produits préparés selon une recette Végétarienne mais ne sont pas produits dans des sites dédiés. Sur nos lieux de production, nous suivons des processus pour réduire au mieux le risque de contaminations croisées.**

## Pour la livraison:

Nous ne pouvons garantir l'absence de contact avec d'autres allergènes durant la livraison. Les livreurs peuvent également transporter d'autres commandes Pret ou des commandes d'autres restaurants avec votre livraison.

## La réglementation Européenne considère les ingrédients suivants et les dérivés, comme allergènes :

Arachides,	Lupin,
Fruits à coques,	Lait,
Graines de Sésame,	Moutarde,
Céréales contenant du Gluten,	Mollusques,
Crustacés,	Soja,
Céleri,	Anhydride sulfureux,
Œufs,	et Sulfites.
Poisson,	

Si vous êtes intéressé par un ingrédient en dehors des 14 allergènes listés précédemment, veuillez consulter l'étiquette de prix et demandez au Manager.

Si vous avez du mal à trouver ce que vous cherchez, demandez conseil à notre Manager, qui sera heureux de vous aider.

Malgré le soin que nous apportons à la précision de ce guide, il peut arriver qu'il ne puisse pas répondre à vos questions. Si vous avez besoin de plus d'informations, demandez conseil à notre Manager, contactez notre service client à l'adresse [Customer.ServiceParis@pret.com](mailto:Customer.ServiceParis@pret.com) ou visitez notre site internet [pretamanger.fr](http://pretamanger.fr)

**Ce guide des allergènes couvre uniquement les produits et boissons vendus dans les restaurants Pret A Manger en France métropolitaine.**

# Introduction

Here you'll find a list of all Pret products sold in our shops (for branded products please review the individual product), with allergens listed along the top of the page for easy reference. If a product contains one of these ingredients, then you will find a tick in the corresponding box.

While the products in this guide may not contain a specific allergen, we can't guarantee that any of our food is completely free from any allergen.

**Please remember to check our guide and the ingredient label regularly** as recipes do change from time to time - the last thing we want is for anyone being caught out by a new take on an old favourite, recipes can differ shop to shop.

Where a product contains **"Cereals containing Gluten"** or **"Nuts"**, you will find a specific ingredient listed, for example **"Wheat"** or **"Cashews"**.

We prepare our fresh food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or Barista-made drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe, but is not suitable for those with milk or egg allergies.

**In line with recommendations from The Vegan Society, we are using the term "Vegan-friendly" to label products that are made to a vegan recipe, but may not be made in dedicated vegan sites. In these sites we have as many steps as possible to reduce the risk of cross-contamination.**

## For delivery orders:

We cannot guarantee your meal will not come into contact with other allergens during delivery. Couriers may transport other Pret orders or orders from other businesses along with your Pret order.

**The Food Standards Agency regards the following ingredients and their derivatives as allergens:**

Peanuts	Tree Nuts
Sesame	Cereals containing Gluten
Crustaceans	Celery & Celeriac
Egg	Fish
Lupin	Milk
Mustard	Mollusc
Soya	Sulphites

If you are interested in an ingredient outside the 14 listed above, please look at the ingredient list on the website or the label on the individual product.

If you have any trouble finding what you are looking for **please ask the Manager**, they will be more than happy to help.

We understand that no matter how detailed our guide is, there may be times when it can't answer the questions you may have. If you need to know more, please do visit our website at [pretamanger.fr](https://pretamanger.fr) or contact our Customer Service Team on [Customer.ServiceParis@pret.com](mailto:Customer.ServiceParis@pret.com)

**This allergen guide only covers food and drink sold in our French Pret Shops.**

# Origines des Viandes

Nous avons trois types de viandes différentes dans nos recettes.

## Poulet

Origine : France

---

## Porc

Origine : Union Européenne  
(hors Bacon et Ham Hock – Origine Royaume-Uni)  
(hors Mortadelle – Origine Italie)

---

## Bœuf

Origines : Espagne / Allemagne / Autriche

## Pastrami de bœuf

Origines : Union Européenne / Royaume-Uni / Brésil / Uruguay





# Wrap, Pinsa, Pain Pita et Briochés / Cold Wrap, Pinsa, Flatbread and Brioche roll

✓ (Produit contient / Product contain)  
Y (Convient pour / Suitable for)

Nos plats et nos boissons sont préparés chaque jour dans nos restaurants. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux oeufs.

Produit / Product	Végétariens / Vegetarians	Végétaliens / Vegan Friendly	Fruits à coques / Tree Nuts								Céréales contenant du gluten / Cereals containing gluten						Crustacés	Céleri	Œufs	Poisson	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Soja	Anhydride sulfureux et sulfites									
			Arachides	Amandes	Noix du Bresil	Noix de cajou	Noisettes	Noix de Macadamia	Noix de Pecan	Pistaches	Noix	Graines de Sésame	Orge	Kamut	Avoine	Seigle											Epeautre	Blé							
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye											Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs
<b>Wrap / Cold Wrap</b>																																			
Wrap Avocat & Pignons de pin toastés/ Avocado & Toasted Pine Nut Wrap	Y														✓		✓																		
Wrap Poulet Caesar / Chicken Caesar Wrap																																			
Wrap Vegan Houmous & Chipotle/ Vegan Hummus & Chipotle Wrap	Y	Y																																	
<b>Pinsa / Pinsa</b>																																			
Pinsa Artichaut & Prosciutto / Artichoke & Prosciutto Pinsa																																			
Pinsa Mortadelle, Mozza & Pesto aux noix de cajou / Mortadelle, Mozza & Cashew nut Pesto Pinsa				✓																															
Pinsa Mozzarella & Pesto aux noix de cajou/ Mozzarella & Cashew nuts Pesto Pinsa	Y			✓																															
Pinsa Prosciutto Crudo, Mozza & Poivrons / Prosciutto Crudo, Mozza & Pepper Pinsa																																			
<b>Pain Pita / Flatbread</b>																																			
Pain Pita Avocat & Falafel / Avocado & Falafel Flat Bread	Y																																		
Pain Pita Poulet Façon Grecque / Greek Style Chicken Flat Bread																																			
Pain Pita Poulet Shawarma / Shawarma Chicken Flat Bread																																			
<b>Pains Briochés / Brioche roll</b>																																			
Pain Brioché Saumon fumé & Compotée de mangues / Smoked Salmon & Mango Brioche roll																																			

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.



# Fruits & Pots desserts/ Fruits & pot

✓ (Produit contient / Product contain)  
Y (Convient pour / Suitable for)

Nos plats et nos boissons sont préparés chaque jour dans nos restaurants. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux oeufs.

Produit / Product	Végétariens / Vegetarians	Végétaliens / Vegan Friendly	Fruits à coques / Tree Nuts							Céréales contenant du gluten / Cereals containing gluten							Crustacés	Céleri	Œufs	Poisson	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Soja	Anhydride sulfureux et sulfites									
			Arachides	Amandes	Noix du Bresil	Noix de cajou	Noisettes	Noix de Macadamia	Noix de Pecan	Pistaches	Noix	Graines de Sésame	Orge	Kamut	Avoine	Seigle											Epeautre	Blé							
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye											Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs
<b>Fruits/ Fruit</b>																																			
Duo d'Agrumes / Orange & Grapefruit	Y																																		
Mangue & Citron vert / Mango & Lime	Y																																		
Melon & Myrtilles / Melon & Blueberries	Y	Y																																	
Morceaux d'ananas/ Pineapple pieces	Y																																		
Pot Fraises & Myrtilles / Strawberry & Blueberry Pot	Y	Y																																	
Salade de fruits / Fruit salad	Y	Y																																	
Banane / Banana	Y	Y																																	
Clémentine / Clementine	Y																																		
Pommes / Apple	Y																																		

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.



# Produits chauds / Hot pot & Hot food

✓ (Produit contient / Product contain)  
Y (Convient pour / Suitable for)

Nos plats et nos boissons sont préparés chaque jour dans nos restaurants. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux oeufs.

Produit / Product	Végétariens / Vegetarians	Végétaliens / Vegan Friendly	Fruits à coques / Tree Nuts								Céréales contenant du gluten / Cereals containing gluten						Crustacés	Céleri	Œufs	Poisson	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Soja	Anhydride sulfureux et sulfites						
			Arachides	Amandes	Noix du Brésil	Noix de cajou	Noisettes	Noix de Macadamia	Noix de Pecan	Pistaches	Noix	Graines de Sésame	Orge	Kamut	Avoine	Seigle											Epeautre	Blé				
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye											Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish
<b>Baguettes chaudes / Hot Baguette</b>																																
Baguette Chaude Mozza & Poivrons / Mozzarella & Pepper Hot Baguette	Y															✓																
Baguette Chaude Poulet & Mozza/ Chicken & Mozzarella Hot Baguette																✓																
<b>Brioche chaudes / Hot Brioche</b>																																
Breakfast Pain brioché Omelette & Bacon / Omelette & Bacon Breakfast Brioche roll																✓			✓		✓											
Breakfast Pain Brioché Omelette & Fromage / Omelette & Cheese Breakfast Brioche	Y															✓			✓		✓											
<b>Préparation chaudes / hot bakes</b>																																
Croissant Jambon, Fromage, Tomates & Lardons fumés / Ham Tomato, Cheese & Bacon Croissant																✓			✓		✓											
Croissant Mozzarella & Tomate / Tomato & Mozzarella Croissant	Y															✓			✓		✓											
Hot Wrap Poulet & Piment Chipotle / Chicken & Chipotle Hot Wrap																																
Hot Wrap Falafels, Cheddar & Poivrons rouges / Falafel, Cheddar & Red Peppers Hot Wrap	Y																															
Porridge Pret / Pret Porridge	Y																✓															
Quiche lorraine / Quiche lorraine																					✓											
Tarte Chèvre Épinards / Goat Cheese & Spinach Tart	Y																				✓											

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.







✓ (Produit contient / Product contain)  
Y (Convient pour / Suitable for)

## Viennoiseries/ Sweet treats

Nos plats et nos boissons sont préparés chaque jour dans nos restaurants. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux oeufs.

Produit / Product	Végétariens / Vegetarians	Végétaliens / Vegan Friendly	Fruits à coques / Tree Nuts								Céréales contenant du gluten / Cereals containing gluten																	
			Arachides	Amandes	Noix du Brésil	Noix de cajou	Noisettes	Noix de Macadamia	Noix de Pecan	Pistaches	Noix	Graines de Sésame	Orge	Kamut	Avoine	Seigle	Epeautre	Blé	Crustacés	Céleri	Œufs	Poisson	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Soja	Anhydride sulfureux et sulfites
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites
Canelé de Bordeaux / Rum-Flavoured Canelé	Y															✓			✓		✓							
Carrot Cake / Carrot Cake	Y								✓	✓						✓			✓		✓							
Cookie cœur Choco-Noisette/ Choco-Hazelnut filled Cookie	Y					✓										✓			✓		✓							
Cookie Caramel beurre salé & Noix de Pécan / Salted Caramel & Pecans nuts Cookie	Y								✓							✓			✓		✓							
Cookie Double Choco / Double Chocolate Cookie	Y															✓			✓		✓					✓		
Cookie aux fruits secs / Dried Fruits Cookie	Y												✓			✓			✓		✓							
Cookie aux pépites de Chocolat noir / Dark chocolate chunk cookie	Y															✓			✓		✓					✓		
Cookie Vegan éclats chocolat noir et pointe de sel / Vegan dark chocolate chip cookie with a hint of salt	Y	Y														✓										✓		
Croissant aux Amandes / Almond Croissant	Y			✓												✓			✓		✓							
Croissant au beurre / French Butter Croissant	Y															✓			✓		✓							
Croissant fourré au chocolat / Chocolate stuffed croissant	Y															✓			✓		✓					✓		
Muffin aux Myrtilles /Blueberry Muffin	Y															✓			✓		✓							
Muffin cœur fondant Choco-Noisette/ Chocolate Praline Muffin	Y					✓										✓			✓		✓							
Pain au Chocolat / Pain au Chocolat	Y															✓			✓		✓					✓		
Pain aux Raisins / Pain aux Raisins	Y															✓			✓		✓							
Panettone aux Marrons / Chestnut Panettone	Y															✓			✓		✓							
Part de Cake Citron-Pavot / Slice of Lemon-Poppy seeds Cake	Y															✓			✓		✓					✓		
Part de Cake Citron-Miel / Slice of Lemon-Melba Cake	Y															✓			✓		✓					✓		
Part de Brownie / Brownie Cake	Y								✓	✓						✓			✓		✓					✓		
Pastel de Nata / Pastel de Nata	Y															✓			✓		✓							
Roulé à la Cannelle/ Cinnamon Danish	Y															✓			✓		✓							
Very berry croissant	Y	Y														✓			✓		✓							

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.



# Boissons chaudes/ Barista Prepared drinks

✓ (Produit contient / Product contain)  
Y (Convient pour / Suitable for)

Nos plats et nos boissons sont préparés chaque jour dans nos restaurants. Nous utilisons de nombreux ingrédients et partageons les mêmes équipements. Bien que nous fassions de notre mieux pour gérer les allergènes, nous ne pouvons pas garantir que nos plats ou nos boissons sont exempts d'allergènes ou conviennent aux personnes allergiques en raison du risque de contamination croisée. Nos plats vegan sont préparés selon une recette végétalienne, mais ne conviennent pas aux personnes allergiques au lait et aux œufs.

Produit / Product	Végétariens / Vegetarians	Végétaliens / Vegan Friendly	Fruits à coques / Tree Nuts							Céréales contenant du gluten / Cereals containing gluten							Crustacés	Céleri	Œufs	Poisson	Lait	Lupin	Mollusques	Moutarde	Soja	Anhydride sulfureux et sulfites		
			Arachides	Amandes	Noix du Bresil	Noix de cajou	Noisettes	Noix de Macadamia	Noix de Pecan	Pistaches	Noix	Graines de Sésame	Orge	Kamut	Avoine	Seigle											Epeautre	Blé
			Peanut	Almond	Brazil Nuts	Cashews	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Sesame	Barley	Kamut (Wheat)	Oats	Rye	Spelt (Wheat)	Wheat	Crustacean	Celery and celeriac	Egg	Fish	Milk	Lupin	Molluscs	Mustard	Soya	Sulphites

Café / Coffee																													
Americano	Y	Y																											
Americano Lait Demi-écrémé / Americano Semi Skimmed milk	Y																												
Americano Lait écrémé / Americano Skimmed	Y																												
Americano Soja / Americano Soya (instead of milk)	Y	Y																											
Americano Noix de coco / Americano Coconut (instead of milk)	Y	Y																											
Americano Avoine / Americano Oat (instead of milk)	Y	Y																											
Espresso/Espresso Decaf	Y	Y																											
Capuccino Lait Demi-écrémé / Capuccino Semi Skimmed milk	Y																												
Capuccino Lait écrémé / Capuccino Skimmed	Y																												
Capuccino Soja / Capuccino Soya (instead of milk)	Y	Y																											
Capuccino Noix de coco / Capuccino Coconut (instead of milk)	Y	Y																											
Capuccino Avoine / Capuccino Oat (instead of milk)	Y	Y																											
Flat white Lait Demi-écrémé / Flat white Semi Skimmed milk	Y																												
Flat white Lait écrémé / Flat white Skimmed	Y																												
Flat white Soja / Flat white Soya (instead of milk)	Y	Y																											
Flat white Noix de coco / Flat white Coconut (instead of milk)	Y	Y																											
Flat white Avoine / Flat white Oat (instead of milk)	Y	Y																											
Latte Lait Demi-écrémé / Latte Semi Skimmed milk	Y																												
Latte Lait écrémé / Latte Skimmed	Y																												
Latte Soja / Latte Soya (instead of milk)	Y	Y																											
Latte Noix de coco / Latte Coconut (instead of milk)	Y	Y																											
Latte Avoine / Latte Oat (instead of milk)	Y	Y																											

We prepare our freshly made food and Barista-made drinks in our shops every day. We use many ingredients and shared equipment, and whilst we do our best to manage allergens we cannot guarantee that any of our food or drinks are allergen-free or suitable for those with allergies due to the risk of cross-contact. Our vegan food is made to a vegan recipe but not suitable for those with milk and egg allergies.

















<b>Composition des soupes</b>	
<b>Soupe Carotte Coriandre</b>	Eau, carotte (40%), oignon, lait de coco, sucre, jus concentré de carotte (0,9%), amidon, coriandre (0,7%), sel, ail, jus concentré d'oignon, pâte de curry rouge (piment rouge, citronnelle, échalote, ail, sel, épices, galanga), gingembre, poivre blanc.
<b>Soupe Veggie Façon Harira</b>	Eau, purée de tomates, lentilles, tomates pelées hachées, oignon, pois chiches, vermicelles de riz, jus de tomates, épices (1,3%), sel, menthe, sucre, ail, épaississant : gomme xanthane, acidifiant : acide citrique.
<b>Soupe Petits Pois Menthe</b>	Eau, petits pois (43%), oignon, huile de colza, sucre, menthe (0.6%), sel, ail, épaississant : gomme xanthane, poivre blanc, gingembre, poivre doux.
<b>Velouté de Potimarron aux Châtaignes</b>	Eau, potiron (28%), crème fraîche, lait de coco, châtaigne (4%), oignon, sucre, amidon, pomme de terre, sel, ail, persil, épaississant : gomme xanthane, poivre blanc, extrait d'épices.
<b>Soupe Poulet, Brocoli &amp; Riz sauvage</b>	Eau, viande de poulet 8%, oignons préfaits (oignons, huile de tournesol), brocoli 5%, carottes, riz sauvage cuit 2% (riz sauvage ,eau), poireau, arôme naturel (dont OEUFS), assaisonnement à base de vinaigre de riz (eau, vinaigre de riz), sel, origan 0,3%, purée de gingembre, persil, romarin 0,09%, poivre
<b>Soupe à la tomate</b>	Tomate (65,5%) (tomate pelée écrasée, jus de tomate, purée de tomate et concentré de jus de tomate), eau, oignon, sucre, sel, ail, amidon, huile de tournesol, concentré de jus de carotte, épaississant : gomme xanthane, acidifiant : acide citrique, origan, poivre blanc.
<b>Velouté de Champignons de Paris</b>	Eau, champignon de Paris (36%), crème fraîche, pomme de terre, oignon préfait (oignon, huile de tournesol), sel, plante aromatique, amidon, épaississant : gomme xanthane, sucre, arôme naturel, jus concentré de champignon (0,07%), épice.
<b>Soupe Velouté de Poulet</b>	Eau, CREME 9%, viande de poulet 9%, pomme de terre précuite, champignon de Paris 6%, purée de CELERI, carottes 4%, chou kale 3%, purée d'oignon, farine de BLE, arôme naturel (dont CEUF), sel, thym, poivre, laurier.
<b>Soupe de Poulet au Lait de coco</b>	Eau, lait de coco (extrait de noix de coco, eau) 10%, viande de poulet 7%, shiitakés 4%, fèves de #soja# édamame 3%, #crevettes# décortiquées (#crevettes#, eau, sel) 3%, oignon, huile de colza, poivrons rouges 1.6%, purée de gingembre 1%, citronnelle, jus de citron vert à base de concentré 0.9%, amidon transformé, sauce #poisson# (#poisson#, sel, eau) 0.7%, échalotes, sel, ail, coriandre, sucre, purée de piments (piments broyés, sel), piment fort. Traces éventuelles de lait.