



IN-FORMA

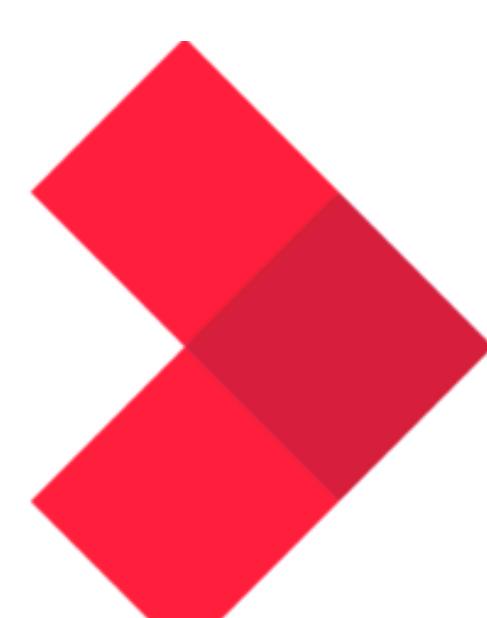


UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE



Fondazione
Don Carlo Gnocchi
Onlus

KELL
MOVING INNOVATION



Smartex

Durata
12/2024 - 03/2026

IN-FORMA

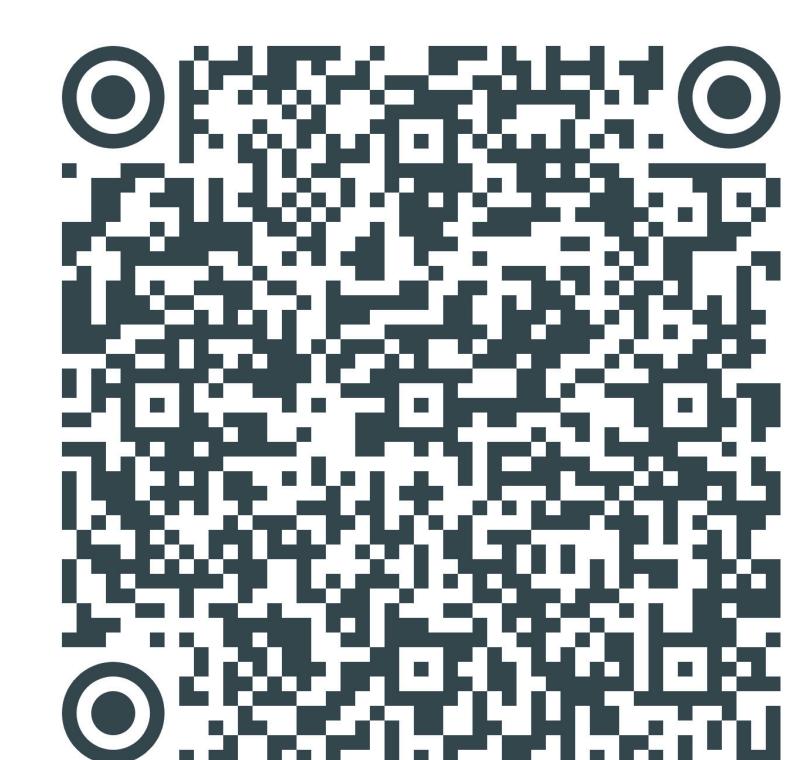
plattforma iNnovativa Funzionale e adattiva per
prOmuoveRe un invecchiameMento sAno e attivo

Budget totale
€ 1037168,38

IN-FORMA sviluppa una piattaforma digitale adattiva per promuovere l'invecchiamento attivo negli over 65, integrando app, smartwatch, bilancia e sensori per monitorare salute e fornire contenuti personalizzati motori, cognitivi e nutrizionali. Include co-creazione con gli stakeholders, formazione di digital coach e uno studio pilota per valutarne usabilità, partecipazione e qualità della vita.



Cofinanziato
dall'Unione europea



Responsabile della pubblicazione
Fondazione don Carlo Gnocchi

COESIONE
ITALIA 21-27