



IN-FORMA



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
FIRENZE



Fondazione
Don Carlo Gnocchi
Onlus

KELL
MOVING INNOVATION



Smartex

Durata

12/2024 - 03/2026

IN-FORMA

piattaforma iNnovativa Funzionale e adattiva per
prOmuoVeRe un invecchiameMento sAno e attivo

Budget totale

€ 1037168,38

Finanziamento UE

€ 452775,77

IN-FORMA sviluppa una piattaforma digitale adattiva per promuovere l'invecchiamento attivo negli over 65, integrando app, smartwatch, bilancia e sensori per monitorare salute e fornire contenuti personalizzati motori, cognitivi e nutrizionali. Include co-creazione con gli stakeholders, formazione di digital coach e uno studio pilota per valutarne usabilità, partecipazione e qualità della vita.

Responsabile della pubblicazione

Fondazione don Carlo Gnocchi



Cofinanziato
dall'Unione europea



COESIONE
ITALIA 2014-2020

