

## Sabato alle 10

# Passo dopo passo insieme per i malati di Parkinson Si parte dal parco Ducale

**■** In occasione della Giornata nazionale della malattia di Parkinson organizzata dalla Limpe, l'associazione di volontariato Unione Parkinsoniani, con sede in via Saffi, promuove l'iniziativa «Un passo per il Parkinson». L'appuntamento è fissato per sabato alle 10 al parco Ducale, con ingresso dal Ponte Verdi, ed è realizzato in collaborazione con la Fondazione Don Carlo Gnocchi e il Lions Club Maria Luigia.

La manifestazione propone una camminata e una corsa leggera, con o senza bastoncini, aperta a tutti e adatta ad ogni età e livello di preparazione. Particolare attenzione è rivolta ai giovani, invitati a partecipare per portare energia e slancio a chi convive con questa malattia e spesso non è abituato a forme di attività sportiva. A supportare i partecipanti sarà presente l'istruttore esperto Massimo Mari, che offrirà consigli tecnici e assistenza durante l'iniziativa. Al termi-

ne della camminata, alla Corale Verdi al Parco Ducale si terrà un incontro con il neurologo Augusto Scaglioni e il geriatra Fabrizio Dazzi, che risponderanno alle domande dei presenti. Seguirà un buffet, occasione per condividere esperienze e rafforzare lo spirito di comunità. «Un passo per il Parkinson» vuole ribadire un messaggio fondamentale: il movimento è parte integrante della cura. Muoversi è possibile, fa bene e aiuta a vivere con maggiore fiducia e benessere, soprattutto quando lo si fa insieme, come comunità e come famiglia, vicine nella quotidianità del malato.

**r.c.**

© RIPRODUZIONE RISERVATA



### Fare squadra

L'iniziativa è realizzata in collaborazione con la Fondazione Don Carlo Gnocchi e il Lions Club Maria Luigia.

