

Pasitik Kalėdas be ekranų!

Labai geras daiktas yra telefonas, bet ne visus metus. Kiekvieną dieną iki Kalėdų įsidėkite telefonus į Ryšio dėžę ir išbandykite po neįprastą, bet paprastą veiklą. Kartais būtent maži dalykai kuria didžiausią ryšį.

Telia. Įdomiau tik gyvenimas.

1
Išeikite į lauką
ir įkvėpkite
žiemos.

2
Išgerkite
karštą gėrimą.
Lėta!

3
Šiandien
fotografuokite
akimis.

4
Užsirašykite,
ko labiausiai
laukiate.

5
Apsikabinkite.
Bent 20
sekundžių.

6
Suvalgykite
ledų.

7
Pavartykite
nuotraukų
albumą.

8
Padėkokite
vienas kitam
už 3 dalykus.

9
Ka nors
prajuokinkite.

10
Šiandien
valgykite
be ekranų.

11
Pasivaikščiokite
tyloje.

12
Pasigrožėkite
vaizdu pro
langą –
ką matote?

13
Pasakykite
komplimentą
kitam. Arba sau.

14
Praleiskite
vakarą žvakių
šviesoje.

15
Pasiklausykite
žiemos
garsų.

16
Parašykite
kalėdinį
atviruką ranka.
Be ChatGPT.

17
Prisiminkite
istoriją iš
vaikystės.

18
Paskaitykite
popierinę
knygą.

19
Užrašykite 3
gražius
dalykus apie
šiandien.

20
Pagaminkite
ką nors
be recepto.

21
Stebėkite,
kaip krenta
sniegas.

22
Suraskite
gražiausiai
papuoštą langą
ar kiemą.

23
Sugalvokite
pasizadėjimą
Naujesiems
metams.

24
Ir nepraleiskite
Kalėdų.